



# Conférence - Safari urbain - Apéritif **Bouger pour sa santé**

**3 octobre 2018 - 17:00 CHUV Amphi Yersin**

Un tiers de la population suisse est insuffisamment active selon l'OMS !

Or l'inactivité physique, de même qu'une activité physique insuffisante, sont des facteurs de risque majeurs dans le développement des maladies non transmissibles (MNT, NCDs en anglais pour Non-Communicable Diseases). Enfin, et bien que cela reste méconnu, l'activité physique a un rôle thérapeutique majeur dans les MNT .... ainsi que dans certains cancers !

Au vu de ces nouvelles connaissances, quelle est la place des médecins mais également des autres professionnels de la santé par rapport à l'activité physique préventive et thérapeutique ?

Section lausannoise de Students  
& Junior Doctors SGSM/SSMS



# Bouger pour sa santé

3 octobre 2018 17:00 - 18:30

CHUV Auditoire Alexandre Yersin BH08/504

Rue du Bugnon 19, 1011 Lausanne

## 17:00 Conférence «Bouger pour sa santé»

Prof. Vincent Gremeaux, Centre de médecine du Sport, CHUV

## 17:30 Safari urbain (à l'extérieur)

Jenny Leuba, Mobilité piétonne Suisse, Projet Mobilité active & Santé

## 18:10 Présentation App Aristote

Martino Guzzardo, Kevin Rosianu, Why Move : pour une éducation à la santé et à l'activité physique

## 18:30 Apéritif

Gratuit - Sans Inscription

Information auprès de Dino Soppelsa  
Responsable de la section lausannoise de  
Students & Junior Doctor SGSM/SSMS  
dino.soppelsa@gmail.com